

Mit der Bahn zum Wandern nach Mittenwald, Scharnitz und Seefeld

Wer kennt ihn nicht: den morgendlichen Stau von München in Richtung Berge, am Abend das gleiche nervenaufreibende Spiel in die andere Richtung. Dabei verfügen das Werdenfeler Land und die Olympiaregion Seefeld über exzellente Bus- und Bahnverbindungen! Doch es gibt noch mehr Gründe, das Auto einfach mal stehen zu lassen.

Zügig & unkompliziert: Mit der Bahn können Sie Mittenwald in der Regel in knappen 2 Stunden erreichen. Bitte beachten Sie in diesem Jahr noch die außergewöhnliche Baustellentätigkeit.

Erholung – von Anfang bis Ende: Die Bahnfahrt lässt Ihnen alle Freiheiten zum Lesen, Schauen, Ratschen, Dösen oder zum Schlafen. Rundum entspannen und bei dem Gedanken an Staus, Baustellen und Parkplatzsuche nur lächeln. Und wenn Sie nach der Tour erfüllt aber vielleicht auch müde vom Berg zurückkommen, ist es für alle wohltuend, nicht noch Auto fahren zu müssen.

Flexibel und voller Möglichkeiten: Völlig neue Perspektiven: Nicht wieder zum geparkten Auto zurückkehren müssen, sondern zwei unterschiedliche Bahnhöfe für die Tour nutzen – das ermöglicht tolle Streckenwanderungen und Überschreitungen.

Bahn fahren – Geld sparen: Die Anreise mit der Bahn ist viel günstiger als Sie vielleicht denken. Im Vergleich mit der PKW-Anreise (hohe Spritkosten, Parkgebühren im Tal, Wartungs- und Verschleißkosten) können Sie richtig Geld sparen! Vergleichen sie mal!

Ein Zeichen für den Umweltschutz: Viele reden (nur) über den Umweltschutz: Lassen Sie Worten auch Taten folgen! Reisen Sie mit der Bahn an! Ihr Beitrag für praktizierten Klima- und Naturschutz. Machen Sie mit!

www.alpenverein-muenchen-oberland.de/bergundbahn

Schützenswertes Paradies zwischen Isar, Inn und Achensee: Naturpark Karwendel



Der Naturpark Karwendel umfasst beinahe das gesamte Karwendelmassiv und ist mit einer Fläche von 727 km² das größte und älteste Tiroler Schutzgebiet und der größte Naturpark Österreichs. Mit seltenen Lebensräumen wie Urwäldern und Wildflüssen beherbergt das Karwendel eine hohe Anzahl europaweit bedeutender Tier- und Pflanzenarten wie beispielsweise Steinadler, Weißrückenspecht und Frauenschuh. Seit Jahrhunderten prägen Alm-, Forst und Jagdwirtschaft das Gebiet. Die alpinistische Erschließung begann ab 1850 und bietet heute mit mehr als 50 bewirtschafteten Hütten und Almen zahlreiche Möglichkeiten für unterschiedliche Formen des Alpinismus.

Das Museum Holzerhütte am Tor zum Karwendel
In der Scharnitzer „Länd“ warten ein neues Infozentrum und ein Museum mit naturnahem Außenbereich und Spielplatz auf interessierte Besucher. Im Infozentrum findet man Ansprechpartner des Tourismusverbands Olympiaregion Seefeld, außerdem bekommt man dort die kostenlosen Tickets für den Eintritt in die „Holzerhütte“. Die Blockhütte von 1913 aus dem Gleirschtal wurde hier als Museum wiedererrichtet und erzählt viel über die lokale Geschichte der Holznutzung, aber auch über die Artenvielfalt im Wald. Öffnungszeiten und mehr unter: www.karwendel.org/museum-holzerhutte



Reich an Geschichte und Kultur: Mittenwald



Wer ein ganz besonderes Urlaubsziel in den bayerischen Alpen sucht, wird in der Alpenwelt Karwendel mit den Urlaubsorten Mittenwald, Krün und Wallgau fündig. Mittenwald besticht mit der Pfarrkirche St. Peter und Paul, die mit ihrem reich bemalten Turm, der eigenwilligen Kuppel und der barocken Ausstattung zu den schönsten Kirchen weit und breit zählt. Nebenan verbreiten die Fußgängerzone und die mit Lüftmalereien verzierten Hausfassaden viel Flair – und für eine kurze Auszeit im Grünen eignen sich diverse Parkanlagen. Rieseuge und Floß, kleine Bachläufe und Plätze, Straßencafés, romantische Läden und Blumenschmuck – da macht es Freude, den Tag im neu gestalteten Ortskern zu verbummeln. Doch der oberbayerische Geigenbau- und Luftkurort zwischen Wetterstein- und Karwendelgebirge ist auch reich an Geschichte. Knapp südlich von Mittenwald trifft Bayern auf Tirol – so wurde der Ort vor Jahrhunderten Handelsort zum Süden. Diese Blütezeit

erwecken die Mittenwälder alle fünf Jahre als „Bozner Markt“ zu neuem Leben. Kulturkenner schätzen auch das Geigenbaumuseum, die echte Volksmusik und den abwechslungsreichen Musiksommer. Wer hinaus in die Natur oder hinauf auf den Berg will, findet in der wunderschönen Umgebung der Alpenwelt Karwendel ein regelrechtes Paradies für Urlauber, Wanderer und Erholungssuchende vor.

Das Tor ins Herz des Karwendels: Scharnitz

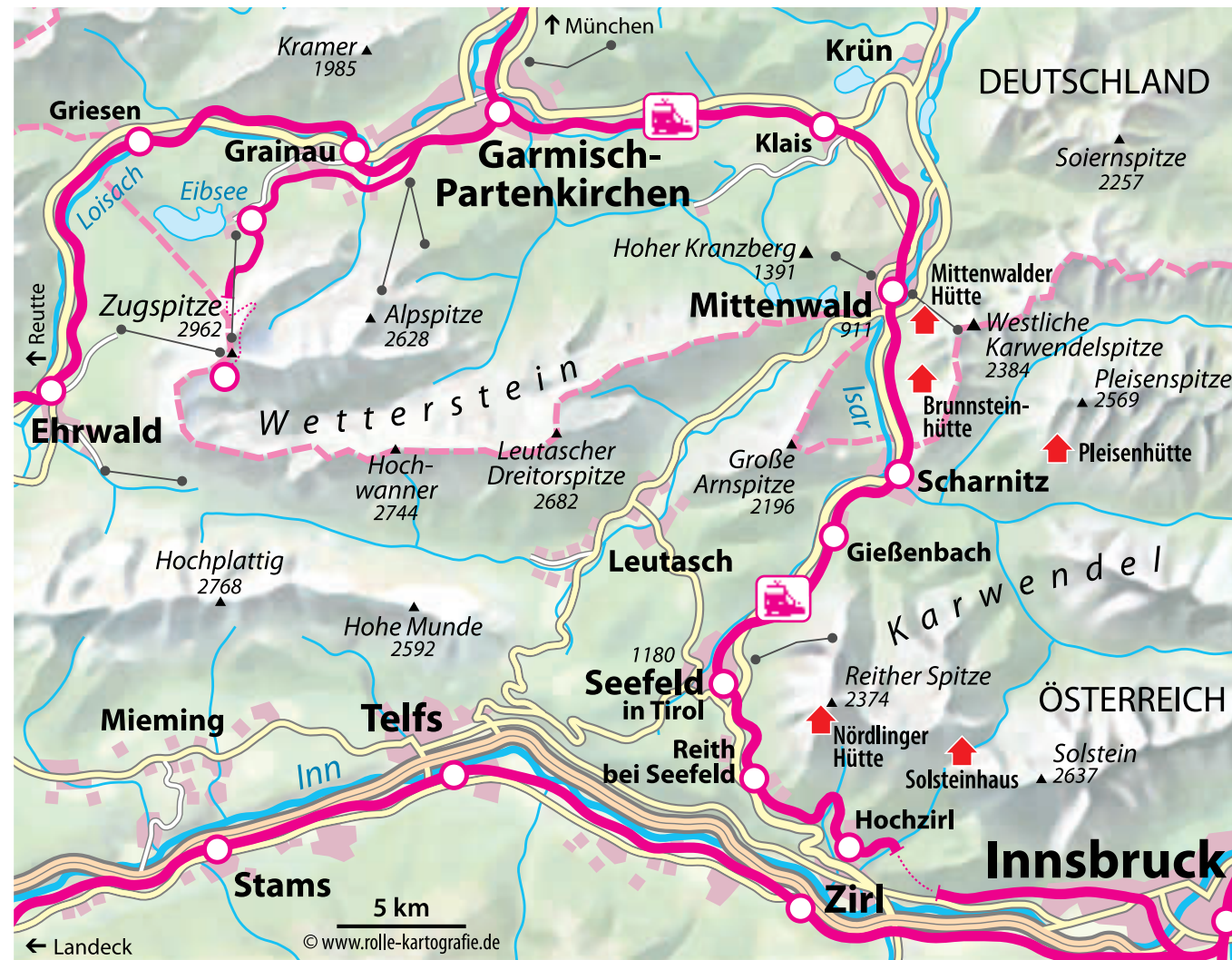
Das Tor zur majestätischen Bergwelt des Naturparks Karwendel öffnet sich in Scharnitz, dem weit über die Grenzen bekannten Ort an der bayerisch-tirolerischen Grenze, der Wanderern, Bergsteigern, Kajakfahrern und Kletterern als Ausgangspunkt für ihre Unternehmungen dient. Bereits eine kurze Wanderung in Richtung Karwendeltal lässt erahnen, welcher Landschaftsreichtum sich in diesem Gebirge verbirgt: Karge Almen wechseln dort mit urweltlichen Tälern und schroffen Gipfeln, senkrechte Felswände ragen kontrastreich aus sanften Blumen- und Kräuterpflanzen empor, wilde Wasserläufe schießen rauschend durch



enge, tief in den Fels geschliffene Schluchten – und man selbst ist mittendrin und genießt diese überwältigende Schönheit. Auch die Isar findet hier ihren Ursprung, bevor sie in Scharnitz das Hochgebirge verlässt und sich auf den Weg in Richtung München und weiter zur Donau macht. Neben den Naturschönheiten hat Scharnitz natürlich auch Sehenswürdigkeiten zu bieten, die Einblicke in Geschichte, Kultur und Brauchtum geben – seien es die Ruinen der Porta Claudia, der einstigen Sperrfeste an der Grenze zwischen Bayern und Tirol, das Museum Holzerhütte in der Länd, die Pfarrkirche Maria Hilf oder die Birzelkapelle. Ob beim verträumten Spaziergang an der jungen Isar, bei einer rassistigen Bergtour oder beim Erkunden des Dorfs: Scharnitz ist eine Erfahrung für alle Sinne!

Hier können Sie aus- und zusteigen

Dank der vielen Haltestellen ist die Bahn das ideale Verkehrsmittel zur Anreise in die Region Mittenwald – Scharnitz – Seefeld. Mit der Bahn kommen Sie bequem an alle Ausgangspunkte der umseitig beschriebenen Touren – und abends auch wieder entspannt nach Hause.



Dieses Falblatt ist eine Gemeinschaftsproduktion der Alpenvereinssektionen München & Oberland mit der Deutschen Bahn, der Alpenwelt Karwendel, der Olympiaregion Seefeld und dem Naturpark Karwendel.

© DAV-Sektionen München & Oberland und Deutsche Bahn 2023. Für die Richtigkeit der Angaben kann keine Gewähr übernommen werden. Text: Redaktionsbüro DIE WORTSTATT Gestaltung: Agentur Brauer GmbH Druck: Kriechbaum



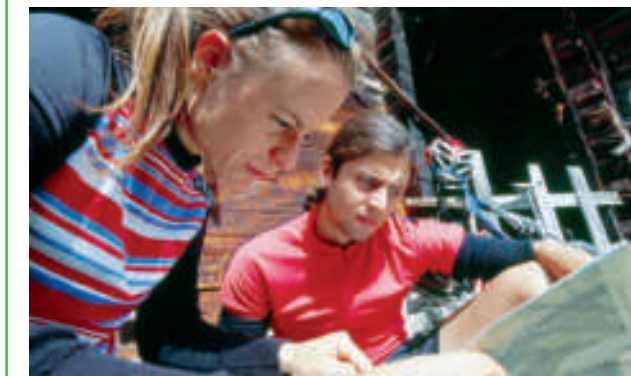
Fotos Vorderseite oben: Wolfgang Ehn; unten: M. Schinner, Sina Hölcher, Alpenwelt Karwendel/Christoph Schöber, Alpenwelt Karwendel/Martin Kriner, Olympiaregion Seefeld (3), Norbert Eisele-Hein, Alpenwelt Karwendel/Maximilian Ziegler (Titelseite: Hüttenmotiv); Fotos Tourenseite: Alpenwelt Karwendel/Wera Tuma (Tour 1), Alpenwelt

Karwendel/Wolfgang Ehn (Tour 2), Olympiaregion Seefeld (Touren 3, 11, 12, 13), Alpenwelt Karwendel/Stefan Eisend (Tour 4), Stephan Eisler (Tour 5), Alpenwelt Karwendel/Martin Kriner (Tour 6), Naturpark Karwendel (Tour 7), Eva Tonnat (Tour 10), Alpenwelt Karwendel/Wolfgang Ehn (Tour 14).

Unterwegs im Gebirge

Wer im Gebirge unterwegs ist, sollte sich mit den alpinen Gefahren vertraut machen und seine Tour sorgfältig planen. Trotz aller Infrastruktur sind die Berge rund um Mittenwald, Scharnitz und Seefeld ein alpines Gebiet, in dem es zu Wetterstürzen, Steinschlag und anderen unvorhergesehenen Ereignissen kommen kann.

Tipps für die Tourenplanung



- Informieren Sie sich vorab über die Wetterbedingungen sowie über die Öffnungs- und Betriebszeiten der Seilbahnen, Hütten, Gasthöfe und Klammmwege.
- Schlafplätze für Hüttenübernachtungen sollten im Voraus beim Hüttenwirt reserviert werden.
- Feste Bergstiefel sind (außer bei den leichten Talwanderungen 1 und 2) ebenso Pflicht wie ein guter Sonnen- und Kälteschutz, Verpflegung inkl. Getränke, eine Rucksackapotheke, ein Mobiltelefon (Notruf Bergrettung: 112) und eine gute Wanderkarte.
- Wir empfehlen die Alpenvereinskarten im Maßstab 1:25 000; für die Touren 1, 2, 4: Blatt BY 10 „Karwendelgebirge Nordwest, Soiergruppe“, für Tour 5: 4/3 „Wetterstein Östliches Blatt“, für alle anderen: 5/1 „Karwendelgebirge Westliches Blatt“.
- Viele nützliche Ausrüstungsgegenstände – z. B. Rucksack, Höhenmesser und Teleskopstöcke – können Sie in den Münchner Alpenvereinsdienststellen ausleihen. Die Mitarbeiter in den Servicestellen unterstützen Sie gern bei allen Fragen rund um den Bergsport.
- Bitte bleiben Sie auf den offiziellen Wegen und nehmen keine Abkürzungen, lassen Sie Ihren Müll nicht am Berg (auch nicht Papiertaschentücher und Zigarettenskippen) und nehmen Sie generell Rücksicht auf Pflanzen und Tiere, aber auch auf andere Bergsportler und Erholungssuchende. Herzlichen Dank!



Mit der Bahn in die Berge

14 Wander- und Bergtouren in der Region um Mittenwald, Scharnitz und Seefeld



Werdenfelsbahn

Seefeld

Wanderparadies Obere Isar & Leutasch

14 tolle Wander- und Bergtouren rund um Mittenwald – Scharnitz – Seefeld

Bequem und umweltfreundlich mit Bahn & Bus



DAV Deutscher Alpenverein München & Oberland
Der Alpenverein – Ihr starker Partner seit über 150 Jahren

Mitgliedschaft lohnt sich!

- 90 Jugend-, Familien-, Interessengruppen
- Ermäßigungen auf rund 2.000 Alpenvereinsstütten
- 22 eigene Selbstversorgerhütten
- Top-Beratung in 3 Servicestellen
- Verleih von Ausrüstung, Büchern & Karten
- 2.500 Kurse & Touren
- Ermäßigungen in DAV-Kletterhallen
- Versicherungsschutz weltweit
- Aktiv im Natur- und Umweltschutz

Infos unter alpenverein-muenchen-oberland.de

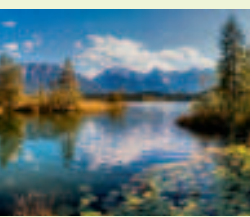


Tour 1 – 4 leicht

1 Drei-Seen-Wanderung ab Klais

Wunderschöner Spaziergang zu Grubsee, Barmsee und Wagenbrüchsee

Gehzeit (gesamte Runde): 2,5 Std.
Höhendifferenz (gesamte Runde): ↑↓ 200 Hm
Schwierigkeit: Leichte Talwanderung
Anfahrt: Bahn bis Klais



Am Bahnhof Klais hält man sich links, biegt links in die Bahnhofstraße ein und überquert wiederum links haltend die Gleise. Unmittelbar darauf folgt man einer Straße nach rechts, unterquert die B 2 und biegt sofort wieder links ein. Nach knapp 300 m führt der Wanderweg rechts in den Wald und in Nord- bzw. Nordostrichtung zum Grubsee, und wir links herum umwandern (Badeplatz am Nordostufer). Von der Forststraße nördlich des Grubsees zweigt links ein Weg ab, der durch Wald ans Ufer des größeren Barmsees hinableitet. An diesem spaziert man ein Stück entlang, bis es auf einem Fahrweg scharf links zurückgeht. Der Weg führt dann westwärts durch schöne Wald- und Wiesenlandschaften und trifft auf das Nordufer des Wagenbrüchsees, der auch Geroldsee heißt. Bald erreicht man die Ortschaft Gerold, die man nach links durchwandert. Schließlich geht es wieder unter der B 2 hindurch und parallel zur Bahnlinie zurück nach Klais.

2 Mittenwalder Buckelwiesen

Wunderschöne Talwanderung von Klais nach Mittenwald



Gehzeit (gesamte Runde): 3,5 Std.
Höhendifferenz (gesamte Runde): ↑↓ 300 Hm
Schwierigkeit: Leichte Wanderung auf Feld- und Waldwegen sowie Asphaltstraßen
Anfahrt: Bahn bis Klais

Die Tour beginnt am Bahnhof Klais zunächst wie Tour 1 (genaue Beschreibung siehe dort); unter der B 2 hindurch, links an ihr entlang und rechts durch Wald zum Grubsee. Wenn man vom Grubsee in Nordostrichtung weitergeht, nähert man sich dem Dorf Barmsee und biegt bei einer Kreuzung am Waldrand rechts ab. Nach der Einmündung in die Asphaltstraße wiederum rechts kommt man zur B 2, die man ein Stück rechts versetzt unterquert. Nach links geht es nun an der B 2 entlang und dann rechts über zur Kapelle Maria Rast. Von hier führt die Buckelwiesenwanderung immer gen Süden, vorbei an der Goas-Alm, am Schmalsee und der Gröblalm bis nach Mittenwald – mit traumhaftem Rundblick auf Wetterstein, Karwendel und Estergebirge. Wer hungrig oder durstig wird, kann in der Goas-Alm selbstgemachte Ziegenprodukte oder in der Gröblalm den selbstgemachten Haselnusschnaps mit Windbeuteln probieren. Zurück geht's wieder mit der Bahn ab Mittenwald.

Tour 5 – 7 leicht bis mittelschwer

5 Wildsee und Brunschkopf, 1510 m

Wanderung zum Aussichtsbalkon über Seefeld



Gehzeit (hin und zurück): 4 Std.
Höhendifferenz (hin und zurück): ↑↓ 370 Hm
Schwierigkeit: Leichte bis mittelschwere Bergwanderung
Anfahrt: Bahn bis Seefeld

Vom Bahnhof Seefeld überquert man den Bahnhofplatz südwärts und geht vorbei an der Südtiroler Stube in die Reitherspitzenstraße. Beim Hotel Bergland (links) geht es geradeaus weiter bis zum Hotel Seespitz-Zeit (rechts). Gleich nach dem Hotel beginnt rechts der Wanderweg, auf dem man um den Seefelder Wildsee herumspaziert; anschließend geht es auf der Seepromenade am westlichen Seeufer weiter bis zum Landhaus Seerose (links). Hier überquert man die Straße und nimmt die Stufen hoch bis zum Pfarrhügel. Man folgt diesem Weg und hält sich links, oben nimmt man den Weg in Richtung Seekirchl. Beim Seekirchl links der Straße entlang, bis diese dann rechts in den Ortsteil Kirchwald zweigt. Hier auf dem Hörmannweg (Nr. 2) in Richtung Wildmoosalm. Kurz vor der Alm links (Nr. 63) ab und nach ca. 15 Minuten nach rechts auf den Brunschkopf mit Panoramaweg und Aussichtsplattform. Der Abstieg erfolgt auf demselben Weg.

6 Mittenwalder Hütte, 1515 m

Aussichtreiche Einkehr hoch über Mittenwald

Gehzeit (hin und zurück): 3,5 Std.
Höhendifferenz (hin und zurück): ↑↓ 600 Hm
Schwierigkeit: Leichte bis mittelschwere Bergwanderung
Anfahrt: Bahn bis Mittenwald

Am Vorplatz des Bahnhofs Mittenwald wendet man sich nach rechts, überquert auf der Dammkarstraße rechts die Gleise und geht abwärts rechts den Mühlenweg



3 Karwendelschlucht-Runde

Kleiner Panorama-Spaziergang am Eingang ins Karwendel



Gehzeit (gesamte Runde): 1,5–2 Std.
Höhendifferenz (gesamte Runde): ↑↓ 160 Hm
Schwierigkeit: Leichte, kurze Bergwanderung
Anfahrt: Bahn bis Scharnitz

Vom Bahnhof geht es zunächst links (südwärts) an der Hauptstraße entlang bis zur Isarbrücke, hinter der wir links zum neuen Infozentrum und in Richtung Karwendeltäler abbiegen. Nach knapp 2 km, kurz bevor der Karwendelbach von links einmündet, biegt man links auf einen Wanderweg ab. Dieser bietet schöne Einblicke in die Karwendelschlucht und Ausblicke ins Karwendeltal. Weiter oben mündet der Steig in die Fahrstraße, auf der wir rechts weitergehen. Nach rund 10 Min. geht es links zur idyllischen Birzkapelle ab und dahinter links hinab nach Scharnitz.

4 Hoher Kranzberg, 1397 m

Der Familien- und Ausflugsberg über Mittenwald

Gehzeit (gesamte Runde): 3,5–4 Std.
Höhendifferenz (gesamte Runde): ↑↓ 600 Hm
Schwierigkeit: Leichte Bergwanderung
Anfahrt: Bahn bis Mittenwald

Die Tour beginnt mit einem Spaziergang durch die Bahnhofstraße ins Mittenwalder Ortszentrum. Vom Obermarkt (Fußgängerzone) geht es weiter westwärts durch die Stainergasse zur Laintalstraße, der man nach links folgt, bis sie in den Schluchtweg durch die Lainbachschlucht übergeht. Durch diese hinauf und zum Nordufer des Lautersees (1013 m). Nun zweigt man schräg rechts auf den markierten Wanderweg ab und wandert in moderater Steigung im Wald west- bis nordwestwärts bergauf. Bei einer Verzweigung geht es rechts weiter; bald darauf trifft man auf eine Forststraße, die man sofort wieder rechts auf einen Wanderweg verlässt. Dieser führt auf das Gipfelplateau des Kranzbergs mit dem Kranzberghaus (1391 m). Von der Bergstation der Kranzbergbahn wandert man kurz nach Norden und zweigt dann rechts auf einen Wanderweg ab. Auf diesem geht es parallel zur Bahn abwärts; bis zur St.-Anton-Hütte kann man auch der Barfußpfad ausprobieren. Von der St.-Anton-Hütte spaziert man dann auf der Straße ins Tal und nach Mittenwald.



14 Tourentipps rund um Mittenwald, Scharnitz und Seefeld – bequem und umweltfreundlich mit der Bahn zu erreichen

Die folgenden Tourentipps sind nach ihren Anforderungen in aufsteigender Reihe angeordnet – vom einfachen Spaziergang bis zur schweren alpinen Tour. Ausschlaggebend sind sowohl die Schwierigkeit des Wegs (Wegbeschaffenheit, Steilheit, Ausgesetztheit, Kletterstellen) als auch die konditionellen Anforderungen (zu überwindende Höhendifferenz, Weglänge)



Tour 1 – 4 leicht



Tour 5 – 7 leicht bis mittelschwer

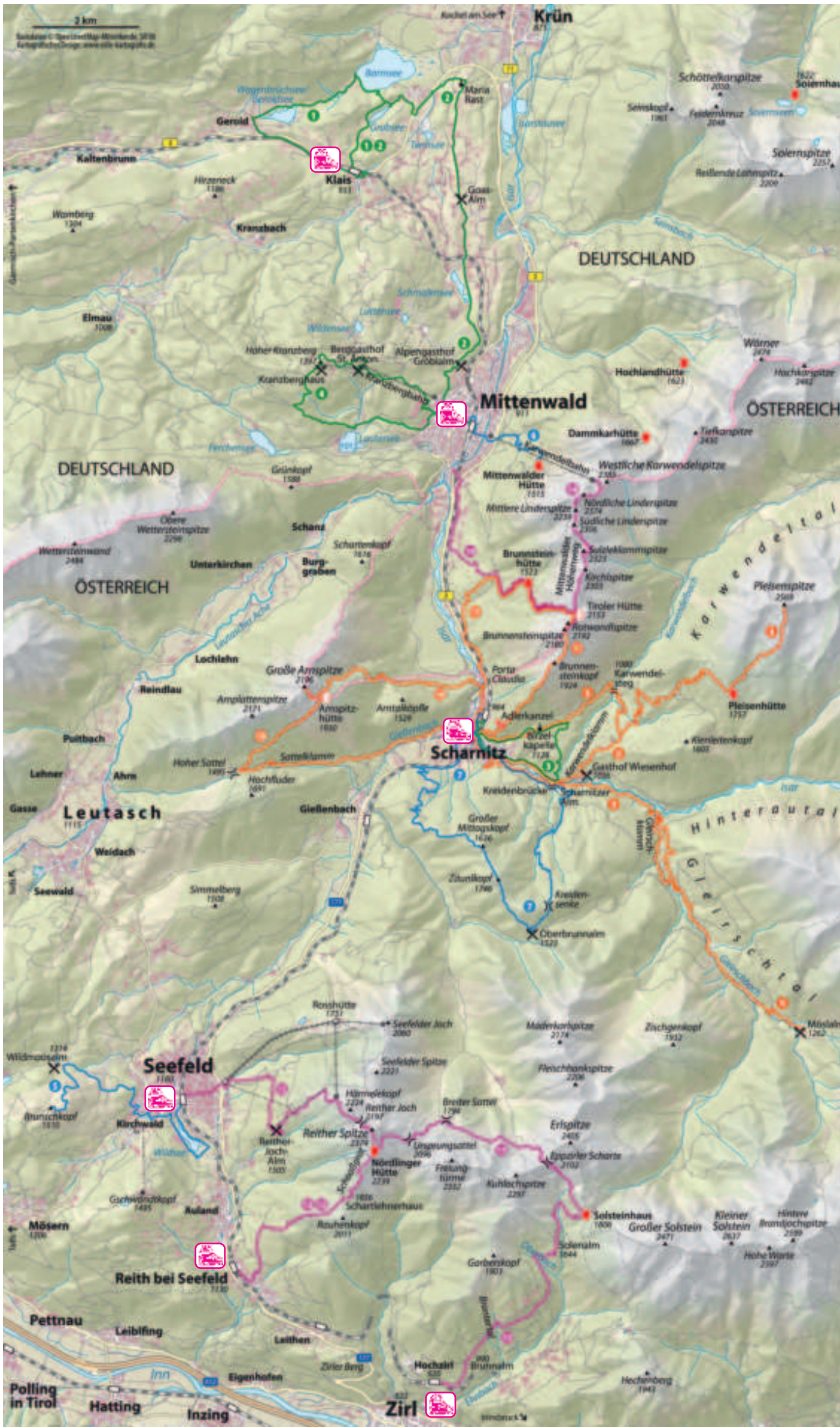


Tour 8 – 11 mittelschwer bis schwer



Tour 12 – 14 schwer

Sie finden alle Tourentipps auch im Internet unter alpenverein-muenchen-oberland.de/bergundbahn – weitere Tourentipps und touristische Informationen siehe alpenwelt-karwendel.de, seefeld.com und karwendel.org



Tour 8 – 11 mittelschwer bis schwer

8 Pleisenspitze, 2569 m

Hinauf ins felsige Hochgebirge

Gehzeit (hin und zurück): 8,5 Std.
Höhendifferenz (hin und zurück): ↑↓ 1700 Hm
Schwierigkeit: Mittelschwere, lange Tour, die in hochalpine Bereiche führt und dabei technisch keine besonderen Schwierigkeiten aufweist. Gute Kondition erforderlich.
Anfahrt: Bahn bis Scharnitz

Vom Bahnhof aus spaziert man links (südwärts) an der Straße entlang und vor der Isarbrücke links über die Bahngleise. Dahinter geht es links ansteigend weiter zu einem Steig; nun nicht links hinauf zur Brunnensteinspitze, sondern rechts weiter auf dem Plattsteig zur Pürzkapelle (auch: Birzkapelle, 1128 m). Von dort auf der Fahrstraße geradeaus ins Karwendeltal, bis rechts ein Steig zum Karwendelsteig, einer Brücke über die Karwendelschlucht, abzweigt. Anschließend weiter auf der Forststraße, bis spitz nach links zurück der Fahrweg zur Pleisenhütte abweicht. Auf ca. 1200 m kann man über einen Steig abkurzen, um auf ca. 1380 m wieder in die nun schmalere Forststraße einzumünden. Zuletzt in Kehren zur herrlich gelegenen, privat bewirtschafteten Pleisenhütte (1757 m) mit Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit (Tel. +43 664 9158792); bis hierher ca. 2,5 Std. Der Steig zur Pleisenspitze führt steil durch Latschenfelder hinauf in die weite, felsige Pleisenflanke. Ist nach dem mühsamen Aufstieg der Gipfel (2569 m) erreicht, wird man mit einer grandiosen Aussicht belohnt. Im Abstieg biegt man dann nicht mehr rechts zum Karwendelsteig ab, sondern steigt links zum Wiesenhof ab und geht auf der Straße zurück nach Scharnitz.

9 Durch die Gleirschklamm zur Möslalm, 1262 m

Impressionen von der unbändigen Kraft des Wassers

Gehzeit (hin und zurück): 5–6 Std..
Höhendifferenz (hin und zurück): ↑↓ 500 Hm
Schwierigkeit: Mittelschwere bis schwere Klawmwanderung mit ausgesetzten und gesicherten Passagen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich
Anfahrt: Bahn bis Scharnitz

Vom Bahnhof Scharnitz geht man links (südwärts) an der Straße entlang, über die Isarbrücke und vor der Kirche links ab. Man folgt der Hinterautalstraße vorbei am Wanderparkplatz bis zum Haus Alpenfrieden. Dort biegt man rechts auf den Isarsteig ab. Am Ende des Isarsteigs gelangt man auf den Naderweg und wandert vorbei an der Scharnitzer Alm bis zur Gleirschklamm. Durch die wilde Klamm führt ein schmaler Steig, welcher nur für trittsichere und geübte Wanderer geeignet ist. Der Pfad führt durch die Klamm bis zur Isartal-Forststraße und weiter zur Gleirschtal-Forststraße. Von dort geht es noch gut 4 km taleinwärts zur bewirtschafteten Möslalm. Wer nicht auf derselben Route nach Scharnitz zurückkehren will, kann auch auf der Forststraße (und dann z. B. wieder auf dem Naderweg) talauswärts wandern.

Tour 12 – 14 schwer

12 Reither Spitze, 2374 m

Anspruchsvolle Bergtour in felsige Höhen

Gehzeit (hin und zurück): 7 Std.
Höhendifferenz (hin und zurück): ↑↓ 1250 Hm
Schwierigkeit: Schwer; Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich, Wege teilweise ausgesetzt und drahtseilversichert, eine Leiter muss überwinden werden
Anfahrt: Bahn bis Seefeld



Vom Bahnhof Seefeld spaziert man durch die Andreas-Hofer-Straße in ca. 15 Minuten zur Talstation der Bergbahnen Rosshütte. Von dort nimmt man den Wanderweg bis zur Reither Jochalm und steigt weiter auf bis zur Bergstation Härmelekkopf. Nun folgt man der Beschilderung „Reither Spitze“ und gelangt übers Reither Joch auf den Gipfel der Reither Spitze, den zweithöchsten Gipfel der Erspitzgruppe. Der Abstieg erfolgt zunächst in Südrichtung zur bewirtschafteten Nördlinger Hütte und weiter über den Schoabgrat und das Scharllehnerhaus zum Bahnhof nach Reith.

13 Über die Nördlinger Hütte zum Solsteinhaus und nach Hochzirl

Lange Bergtour durch die Erspitzgruppe

Gehzeit (gesamte Tour): 9 Std., aufteilbar auf zwei Tage
Höhendifferenz (gesamte Tour): ↑ 1550 m ↓ 1750 Hm
Schwierigkeit: Schwer; Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich
Anfahrt: Bahn bis Reith



Vom Bahnhof in Reith bei Seefeld geht es zwischen den Häusern hinauf zum Waldrand, auf einem Traktortweg weiter und dann auf einem Serpentinsteig rechts hinauf. Auf rund 1500 m gelangt man auf eine Forststraße, der man kurz taleinwärts folgt. Nach gut 250 m zweigt rechts erneut der Steig ab. Durch

viele Kehren steigt man hinauf zum Scharllehnerhaus (1856 m) und über den Latschenrücken des Schoabgrats nach insgesamt 3 Std. zur Nördlinger Hütte (2239 m; Tel. +43 664 9142262, www.noerdlingerhuette.at). Wer hier übernachtet, kann noch in 30 Min. auf die Reither Spitze (2374 m) steigen (felsig, ausgesetzt, Seilversicherungen). Die weitere Route führt ostwärts steil hinunter zum Ursprungssattel (2096 m). Vom Sattel geht man dann nicht zu den Freilungtürmen weiter, sondern steigt nordostwärts zum Breiten Sattel (1794 m) ab. Nun quert man das weitläufige

10 Große Arnspitze, 2196 m

Der freistehende Felsberg über Scharnitz

Gehzeit (gesamte Runde): 6–7 Std.
Höhendifferenz (gesamte Runde): ↑↓ 1250 Hm
Schwierigkeit: Mittelschwere bis schwere Tour, teils steil und felsig, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
Anfahrt: Bahn bis Scharnitz



Vom Bahnhof Scharnitz aus geht es rechts (nordwärts) in Richtung Porta Claudia und auf der Brücke über die Isar. Dahinter wie beschildert auf einem Forstweg weiter, der in einen Steig übergeht. Dieser führt durch die Nordflanke des Arntalkopfs und dann in Kehren durch Latschengelände steil zur unbewirtschafteten Arnspitzenhütte hinauf. Von dort steigt man auf einem Steig zum Gipfel der Großen Arnspitze mit ihrer wunderschönen Rundumsicht. Wer im Abstieg eine andere Route bevorzugt, kann wieder zur Arnspitzenhütte und dann rechts (südwärts) auf anspruchsvollem Steig zum Hohen Sattel gehen. Vom Hohen Sattel folgt man links dem Nordalpenweg entlang der Sattelklamm hinunter auf die Forststraße, die am Ufer des Gießenbachs zurück nach Scharnitz führt.

11 Rotwandspitze, 2192 m, und Brunnensteinspitze, 2180 m

Strammer Steilaufstieg auf schmalen Pfad



Gehzeit (gesamte Runde): 7–8 Std.
Höhendifferenz (gesamte Runde): ↑↓ 1250 Hm
Schwierigkeit: Mittelschwere bis schwere, lange und steile Tour
Anfahrt: Bahn bis Scharnitz

Vom Bahnhof aus spaziert man links (in Richtung Süden) an der Bundesstraße entlang und vor der Isarbrücke links über die Bahngleise. Dahinter geht es links ansteigend weiter zu einem Steig, der über einen Kamm und durch den Wald zur Adlerkanzel führt. Von dort aus zieht der nicht immer einfach zu findende Weg entlang des Pürzgrats steil zum Brunnensteinkopf (1924 m) hinauf. Weiter geht es über felsiges, der Sonne ausgesetztes Gratgelände auf den Doppelgipfel von Brunnensteinspitze (2180 m) und Rotwandspitze (2192 m). Für den Rückweg wandert man weiter zur Tiroler Hütte (2153 m, unbewirtschaftet) und von dort westwärts zur bewirtschafteten Brunnensteinhütte (1523 m; Tel. +49 8823 326951, www.brunnensteinhuette.de) hinab. Nun nimmt man den Steig bis zur Talstation der Materialsseilbahn und geht auf einem Fahrweg und entlang der B 2 zurück nach Scharnitz.

14 Mittenwalder Höhenweg

Der berühmte Klettersteig am westlichen Rand des Karwendelgebirges

Gehzeit (ab Seilbahn-Bergstation): 6–8 Std.
Höhendifferenz (ab Seilbahn-Bergstation): ↑ 530 m ↓ 1860 Hm
Schwierigkeit: Alpiner Klettersteig (Schwierigkeit A/B) mit ausgesetzten Passagen, darunter auch senkrechte Leitern. Bergerfahrung, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Klettersteigausrüstung erforderlich
Ausrüstung: Zusätzlich zur normalen Bergausrüstung auch Klettersteigset und Helm
Anfahrt: Bahn bis Mittenwald

Am Vorplatz des Bahnhofs Mittenwald wendet man sich nach rechts, überquert auf der Dammkarstraße rechts die Gleise und geht abwärts rechts den Mühlenweg hinab, woraufhin man links in den Weidenweg einbiegt, die Isar überquert und den Hang zur Talstation der Karwendelbahn (www.karwendelbahn.de) erklimmt. Es folgt die Auffahrt mit der Bahn. Von der Bergstation geht man wie beschildert zum Mittenwalder Höhenweg/Klettersteig. Dieser führt in Südrichtung über die Nördliche (2374 m), die Mittlere (2239 m) und die Südliche Linderspitze (2306 m) zur Sulzleklammspitze (2323 m) und schließlich noch über die Kirchspitz (2303 m) hinweg, wobei nicht die komplette Strecke als Klettersteig versichert ist. Erst danach wird das Gelände lieblicher, und Grasmatten laden zur Rast ein. Besonders Gipfelhungrige können an der kleinen Tiroler Hütte vorbei auch noch die Rotwand- und die Brunnensteinspitze besteigen (oder auch von dort nach Scharnitz absteigen; diese Route ist bei Tour 11 im Aufstieg beschrieben). Schließlich folgt der Abstieg: Zuerst steigt man in Serpentinendurch Latschenfelder zur Brunnensteinhütte ab (Tel. +49 8823 326951, www.brunnensteinhuette.de), dann weiter über die Sulzleklamm hinab ins Tal. Unten geht es zunächst nordwärts parallel zur Bahnlinie auf Mittenwald zu, dann nach links unter B 2 und Bahnlinie hindurch in den Ort und zum Bahnhof.

